Insieme per sostenere **Milano**

Milano oggi purtroppo presenta gravi situazioni di disagio, alcune cronicizzatesi in questa pandemia, altre nuove, come emerge da una ricerca svolta dalle nostre équipe di psicoanalisti e psicoterapeuti: le famiglie affrontano una nuova quotidianità problematica, mentre la reclusione forzata ha acutizzato un malessere pre-esistente o favorito l'insorgenza di nuove forme di disagio. E, dato ancor più drammatico, le conseguenze dell'emergenza continuano ad accrescere la diseguaglianza sociale.

PRONTO SOCCORSO PSICOLOGICO

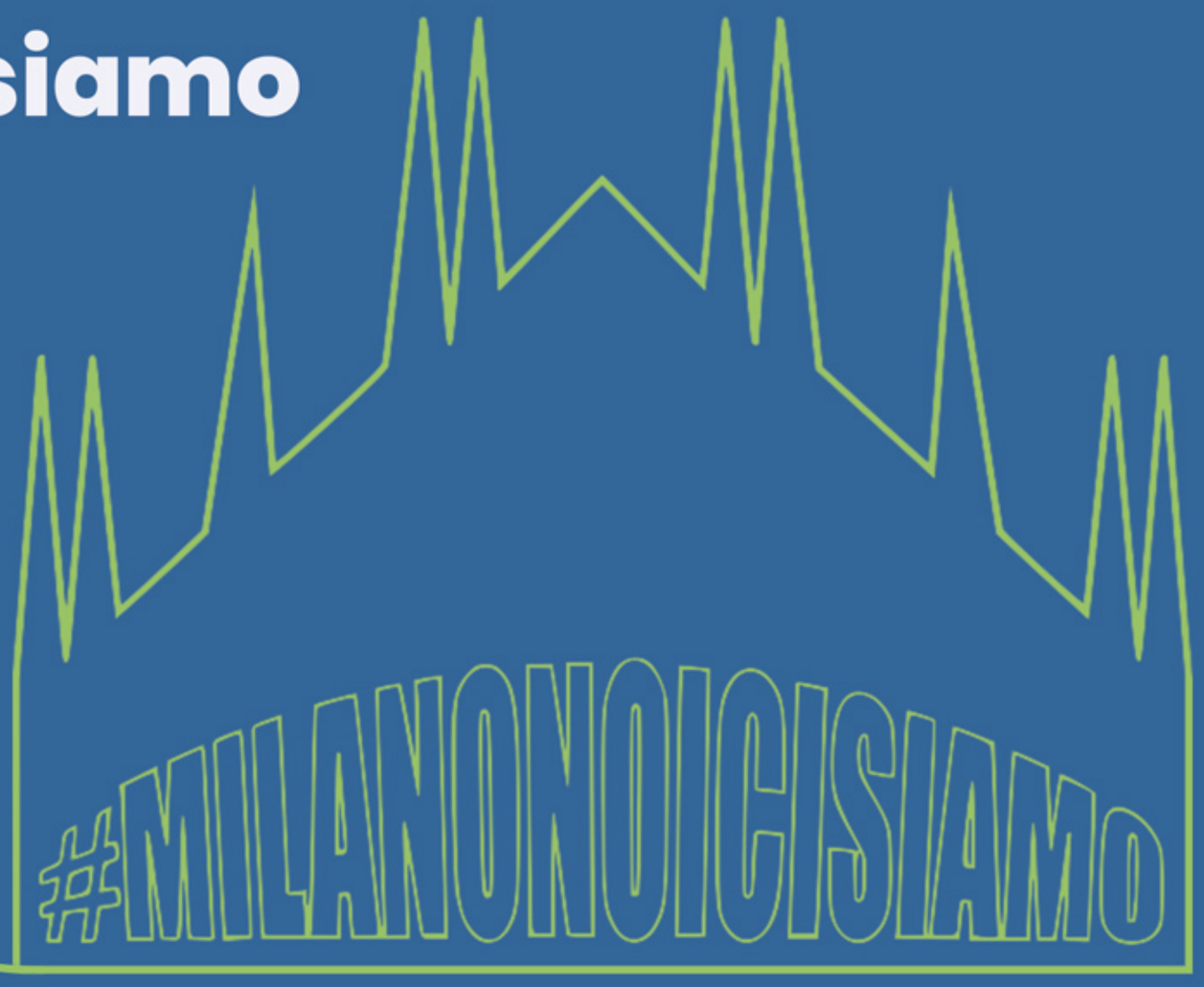
Gianburrasca
CURA DEL DISAGIO INFANTILE

Milano JONAS ITALIA
centro di clinica psicoanalitica

telemaco
CENTRO DI PSICOANALISI PER L'ADOLESCENZA
MILANO

Progetto

#MilanoNoicisiamo



Tutto questo ci ha indotto ad avviare per il 2021 il progetto **#MILANONOICISIAMO**, "pronto soccorso psicologico" - e non solo - per venire in aiuto di chi ha maggiormente bisogno, progetto sposato e sostenuto dall'Unione Buddhista Italiana che intende sostenere e seguire i soggetti che stanno subendo gli effetti di questa pandemia sul piano psichico, economico e sociale, con particolare attenzione – come è nelle corde delle nostre Associazioni - alle fasce più fragili e svantaggiate: famiglie, adolescenti e bambini.

Le parole d'ordine

- Individuare nuove forme del disagio e predisporre un trattamento mirato;
- Promuovere il benessere psicosociale dell'individuo e della famiglia;
- Promuovere l'accoglienza e l'inclusione sociale;
- Creare una rete di supporto sociale con un servizio a domicilio;
- Costruire una rete territoriale fra gli utenti per favorire il legame sociale e combattere l'isolamento;
- Prevenire le situazioni di disagio psichico;
- Sviluppare una rete fra specialisti in aiuto alla cittadinanza.

Per rendere concreti questi obiettivi, abbiamo costruito tre diverse azioni parallele in due periodi distinti, nell'augurio che verso la primavera le vaccinazioni saranno una realtà e la curva dei contagi si sarà allentata.

Fase 1 - Gennaio 2021

Gianburrasca per i **più piccoli**

L'ESPERTO RISPONDE

Incontri gratuiti online su tematiche che toccano le fasi di sviluppo del bambino sotto più punti di vista: fisico, psicologico, cognitivo, linguistico, motorio. Un team di specialisti – psicologi, psicoterapeuti, psicoanalisti, pediatri, nutrizionisti, ostetrici, infermieri, osteopati, logopedisti, psicomotricisti - risponderà alle domande che attanagliano qualsiasi genitore che ha per la prima volta a che fare con la responsabilità di una nuova vita. Il calendario sarà fissato a breve.

SOS MAMMA E PAPÀ

Sportello d'ascolto psicologico per mamme e papà che stanno attraversando momenti di particolare disagio: gli utenti possono venire nella sede di via Pestalozza per ricevere il supporto richiesto, se ci sono impedimenti lo stesso supporto sarà fornito online. Lo psicologo sarà a disposizione una mattina a settimana dalle 9 alle 13 per colloqui in presenza e online. Il servizio è gratuito, per ottenerlo, telefonare alla segreteria di Gianburrasca.

Sostegno psicologico **sociale**

Obiettivo: sostenere praticamente soggetti svantaggiati socialmente ed economicamente per un percorso di sostegno psicologico. Rivolto a utenti con ISEE inferiore a 12mila euro/anno e a chi ha perso il lavoro nel 2020 ed è in difficoltà economiche. Ognuno avrà diritto, sulla base della valutazione dello psicologo nel primo colloquio, a un pacchetto di colloqui a costo ridotto o gratuiti, rinnovabili previa valutazione.
Il primo colloquio è gratuito per tutti: presentarsi muniti di ISEE.

Genitori bambini 0-13 anni: telefonare alla segreteria di Gianburrasca.
Genitori ragazzi 14-19 anni: telefonare alla segreteria di Telemaco Milano.
Adulti dai 20 anni in su: telefonare alla segreteria di Jonas Milano.

Sostegno psicologico **domiciliare**

Una parte dei nostri sforzi e del nostro impegno viene rivolto a quei pazienti che per svariate ragioni cliniche necessitano di un sostegno personalizzato domiciliare.

Genitori bambini 0-13 anni: telefonare alla segreteria di Gianburrasca.
Genitori ragazzi 14-19 anni: telefonare alla segreteria di Telemaco Milano.
Adulti dai 20 anni in su: telefonare alla segreteria di Jonas Milano.

segreteria di Gianburrasca
lun-ven 15:00/19:00
0256808029
info@gianburrasca.org

segreteria di Telemaco Milano
lun-ven 09:00/19:00
0255230804
telemacomilano@jonasitalia.it

segreteria di Jonas Milano
lun-ven 09:00/19:00
0255230804
milano@jonasitalia.it

Fase 2 - Marzo 2021

Gianburrasca per i **più piccoli**

Quando la morsa dei contagi si sarà allentata, si aggiungeranno alcune attività dedicate ai più piccoli con la creazione nella sede di via Pestalozza di uno spazio permanente di accoglienza e di ascolto per mamma, papà e bambini compresi tra gli 0 e i 36 mesi.
Le iniziative attivate a gennaio proseguiranno in parallelo.

QUATTRO CHIACCHIERE PER MAMME ACCOMPAGNATE

Il Centro Gianburrasca sarà aperto tutte le mattine con la presenza di una psicologa/psicoterapeuta per accogliere le neomamme e i loro neonati in un luogo allestito apposta per loro, con fasciatoio, spazio allattamento, un angolo morbido con giochi adeguati, e poltrone per chiacchierare insieme ad altre mamme e altri bambini: un modo nuovo di incontrarsi e condividere questa esperienza, combattendo l'isolamento e la solitudine, acuiti in questi mesi di emergenza sanitaria.

AMBULATORIO ALLATTAMENTO

Un'infermiera pediatrica e consulente per l'allattamento sarà a disposizione delle neomamme per seguirle nell'allattamento dei loro piccoli, informarle correttamente, aiutarle, sostenerle.

PERCORSI DI LETTURA

Incontri di prevenzione e promozione dello sviluppo del linguaggio, dedicati ai genitori e ai loro bambini dai 2 ai 4 anni, coordinati da una logopedista specializzata in età evolutiva e intervento precoce.

LABORATORI CREATIVI

Un atelier d'arte per i bambini condotto da un artista esperta e da uno psicoanalista. La creatività è un patrimonio fondamentale dell'infanzia e va sostenuta, apprezzata e stimolata fin dalla più tenera età.